



Isidor Poppeller

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Tel. +43 680 3125595 | info@alpinguide-isidor.at | www.alpinguide-isidor.at

Ausrüstungsliste – Geführte Hochtouren

Ausrüstung

- Hochtourentaugliche Bergschuhe (Kategorie B2 oder B3)
- Klettergurt (kann ausgeliehen werden)
- Steigeisen (können ausgeliehen werden)
- Kletterhelm (kann ausgeliehen werden)
- Rucksack (ca. 30–40 Liter)
- Funktionsbekleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Wind- und wasserdichte Jacke
- Warme Handschuhe
- Mütze oder Stirnband
- Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4)
- Sonnenschutz und Lippenpflege
- Ausreichend Getränke (mind. 1,5–2 Liter)
- Persönliche Verpflegung
- Teleskopstöcke (Pflicht bei Gletschertouren)

Optional je nach Tour

- Eispickel
- 1–2 Schraubkarabiner
- Bandschlinge (120 cm)
- Prusikschlinge (1,2–1,5 m)

Leihmaterial

- ✓ Klettergurt
- ✓ Steigeisen
- ✓ Kletterhelm
- ✓ Eispickel
- ✓ Schraubkarabiner
- ✓ Bandschlinge
- ✓ Prusikschlinge

Ihre Sicherheit, mein Anspruch.