



## **Isidor Poppeller**

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Tel. +43 680 3125595 | info@alpinguide-isidor.at | www.alpinguide-isidor.at

# **Ausrüstungsliste – Alpinklettern**

### ***Ausrüstung***

- Kletterschuhe
- Zustiegsschuhe oder leichte Bergschuhe
- Klettergurt (kann ausgeliehen werden)
- Kletterhelm (kann ausgeliehen werden)
- Kleiner Rucksack (ca. 20–30 Liter)
- Funktionsshirt
- Leichte Wärmejacke oder Fleece
- Wind- und Wetterschutzjacke
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Kappe oder Buff
- Ausreichend Getränke
- Persönliche Verpflegung

### ***Von mir bereitgestellt***

- ✓ Kletterseil
- ✓ Expressschlingen
- ✓ Sicherungsmaterial
- ✓ Karabiner
- ✓ Weitere notwendige Sicherheitsausrüstung

### ***Leihmaterial***

- ✓ Klettergurt
- ✓ Kletterhelm

*Ihre Sicherheit, mein Anspruch.*